



## Ínsua

43° 23'07,8" N – 8° 13'13,4" W

Playa en el ámbito rural, rectilínea, de arena blanca y fina. Protegida de los vientos, con aguas tranquilas y sin peligro ninguno.

Es perfecta para disfrutar del sol, del baño y de los deportes náuticos (natación, submarinismo, pesca,...). Zona de fondeo de embarcaciones.

Para naturistas y nudistas.



## Andahío

43° 22'30,990" N – 8° 12'54,359" W

Playa ubicada en **Boebre**, límite natural con el Ayuntamiento de Miño.

Tiene una extensión de 200 metros por 45 metros de ancho. Aguas tranquilas y oleaje moderado.

Alto nivel de ocupación, se encuentra en zona semiurbana. Acceso para personas con movilidad reducida.

# Playas Pontedeume

Turismo Pontedeume

Descubre Pontedeume



[www.pontedeume.gal](http://www.pontedeume.gal)



## Sopazos

43° 24' 41.9" N - 8° 10' 29.1" W

Pequeña playa de 30 metros en ámbito urbano, rectilínea, de arena blanca y fina. Resguardada de los vientos, con aguas tranquilas sin ningún peligro. Ideal para disfrutar del sol, el baño y los deportes náuticos (natación, submarinismo, pesca...). En las inmediaciones del puerto de **Pontedeume**. Zona de fondeo de embarcaciones. Magnífica ocasión para gozar de la playa y conocer la *villa de los Andrade*.

Es la única situada dentro del perímetro del casco urbano propiamente dicho, situada al final del puerto, casi debajo del puente del ferrocarril, dispone de duchas y de agua dulce.

En una parte de sus acantilados aparecieron resto de la época romana, pertenecientes a siete viviendas, columnas y restos de ánforas o cerámica, lo que viene a confirmar la belleza y del interés por habitar esta zona desde épocas pasadas.

## Centroña

43° 24' 37,8" N - 8° 11' 40,8" W

Playa en el ámbito semiurbano de 50 metros, rectilínea, de arena dorada y fina. Resguardada de los vientos; con aguas tranquilas y sin ningún peligro. Ideal para disfrutar del sol, el baño y los deportes náuticos (natación, submarinismo, pesca, ...). Zona de fondeo de embarcaciones. También conocida como *playa de Portiño*. Está situada en la parroquia de **Centroña** aproximadamente a dos kilómetros de **Pontedeume** por la carretera de la costa. Forma una serie de calas que con la subida de la marea quedan muy reducidas. En una de estas calas llamada *Cerrulo*, estuvo asentada una villa romana en su acantilado, con una galería con vistas a la ría. Todavía se conservan parte de los muros. A esta playa se puede acceder por un sendero que parte de la estación de ferrocarril de **Pontedeume**, bordeando la costa, hasta finalizar en la *iglesia de Santa María de Centroña*, a escasos metros de la playa.

## Ver

43° 23' 51.3" N - 8° 12' 41.5" W

Playa en ámbito semiurbano, 150 metros rectilíneos, de arena blanca y gruesa. Resguardada de vientos, con aguas tranquilas, sin ningún peligro. Ideal para disfrutar del sol y el baño. Con camping próximo. Zona de fondeo de embarcaciones. Cuenta con buen acceso y duchas.

