



PROGRAMA 2022  
**BENESTAR EN  
BALNEARIOS**

UNHA EXPERIENCIA ÚNICA  
DE SAÚDE, DESCANSO E LECER



XUNTA  
DE GALICIA



## EN QUE CONSISTE?

Estadías de **10 días** en réxime de pensión completa (aloxamento, almorzo, comida e cea) a escoller entre **15 balnearios de Galicia** en varias quendas, nos meses de **novembro e decembro** de 2022.

## A QUEN VAI DIRIXIDO?

**Maiores de 60 anos** (ou maior de 55 en condición de pensionista) e **acompañante**, se se desexa (pódense solicitar 2 prazas máximo por persoa).

## CAL É O PRAZO DE INSCRIPCIÓN?

Do **10 ao 24 de outubro** de 2022.

## COMO E ONDE SE SOLICITA A PRAZA?

- **Online:** As solicitudes preferentemente tramitaranse en liña na **sede electrónica da Xunta de Galicia** ([www.sede.xunta.gal](http://www.sede.xunta.gal)).
- **Presencial:** en calquera rexistro oficial da Xunta de Galicia, así como en calquera outro rexistro administrativo ou oficina de Correos presentando a solicitude impresa que se pode descargar na propia sede electrónica, e na web da Consellería de Política Social e Xuventude.

## CAL É O CUSTO?

Establécese unha **tarifa fixa por estadía completa que varía en función do establecemento termal escollido** (consulta a seguinte páxina).

A Xunta de Galicia financia ata un 43% do custe total.

## COMO CONFIRMAR A RESERVA?

Tan pronto se reciba confirmación oficial da concesión da praza, **contactarase co balneario escollido directamente** para seleccionar a quenda de interese, e depositar 30€ en concepto de reserva. O importe restante abonarase á chegada ao establecemento.

# ESTES SON OS 15 BALNEARIOS DE GALICIA A ESCOLLER

Destinos	Indicacións terapéuticas	Datas e quendas	Prezo da praza Pensión completa*
<b>A CORUÑA</b>			
Hotel Balneario de Compostela (Brión)	Sistema nervioso, respiratorias e reumatolóxicas	Do 24 de novembro ao 3 de decembro	377,89 €
Baños Vello de Carballo S.A. (Carballo)	Respiratorias e reumatolóxicas	Do 3 ao 12 de novembro Do 15 ao 24 de novembro Do 26 de novembro ao 5 de decembro Do 5 ao 14 de decembro	349,89 €
<b>LUGO</b>			
Iberik Augas Santas Balneario (Ferreira de Pantón)	Dermatolóxicas, respiratorias, reumatolóxicas, circulatorias e con efectos relaxantes	Do 7 ao 16 de novembro Do 21 ao 30 de novembro Do 5 ao 14 de decembro	377,89 €
Balneario do Río Pambre S.L. (Palas de Rei)	Dermatolóxicas, respiratorias e reumatolóxicas	Do 7 ao 16 de novembro	349,89 €
Balneario Termas de Lugo, S.L. (Lugo)	Respiratorias e reumatolóxicas	Do 8 ao 17 de novembro Do 18 ao 27 de novembro Do 1 ao 10 de decembro	377,89 €
<b>OURENSE</b>			
Balneario de Molgas S.L. (Baños de Molgas)	Dermatolóxicas, dixestivas, respiratorias, reumatolóxicas, renais, e sistema nervioso	Do 2 ao 11 de novembro Do 14 ao 23 de novembro Do 25 de novembro ao 4 de decembro	349,89 €
Caldaria Termal, S.L.U. Arnoia (Arnoia)	Reumatolóxicas	Do 7 ao 16 de novembro Do 21 ao 30 de novembro	377,89 €
Caldaria Termal, S.L.U. Laias (Cenlle)	Reumatolóxicas	Do 14 ao 23 de novembro Do 8 ao 17 de decembro	377,89 €
Caldaria Termal, S.L.U. Lobios (Lobios) <i>con aloxamento no Hotel Lusitano</i>	Reumatolóxicas	Do 15 ao 24 de novembro	349,89 €

*Máis balnearios na páxina seguinte* v

Destinos	Indicacións terapéuticas	Datas e quendas	Prezo da praza Pensión completa*
<b>OURENSE</b>			
Gran balneario de O Carballiño (O Carballiño) <i>con aloxamento na Residencia de Tempo Libre do Carballiño</i>	Dermatolóxicas, dixestivas, respiratorias e reumatolóxicas	Do 7 ao 16 de novembro	269,17 €
<b>PONTEVEDRA</b>			
Balneario de Acuña (Caldas de Reis)	Respiratorias e reumatolóxicas	Do 15 ao 24 de novembro Do 24 de novembro ao 3 de decembro	349,89 €
Termas de Cuntis, S.L. (Cuntis) <i>con aloxamento no Hotel Castro do balneario</i>	Dermatolóxicas, respiratorias e reumatolóxicas	Do 2 ao 11 de novembro Do 11 ao 20 de novembro Do 2 ao 11 de decembro	377,89 €
Balneario Hotel Dávila (Caldas de Reis)	Dermatolóxicas, respiratorias e reumatolóxicas e con efectos relaxantes	Do 7 ao 16 de novembro Do 9 ao 18 de novembro Do 21 ao 30 de novembro	349,89 €
Mondariz (Mondariz Balneario)	Respiratorias e reumatolóxicas	Do 2 ao 11 de novembro Do 8 ao 17 de novembro Do 14 ao 23 de novembro Do 29 de novembro ao 8 de decembro Do 1 ao 10 de decembro	377,89 €
Os Baños da Brea (Vila de Cruces)	Respiratorias e reumatolóxicas	Do 1 ao 10 de novembro Do 12 ao 21 de novembro Do 24 de novembro ao 3 de decembro	349,89 €

*\*Inclúe aloxamento, almorzo, comida e cea.*

## **CÓIDATE NOS MELLORES ESTABLECEMENTOS TERMAIS DE GALICIA!**

### **MÁIS INFORMACIÓN:**

Por teléfono: na liña de atención directa a maiores *Canle* +65: **900 333 666**

Por email: [subxeaiss.politicasocial@xunta.gal](mailto:subxeaiss.politicasocial@xunta.gal)

Na web: [politicasocial.xunta.gal](http://politicasocial.xunta.gal)