



# ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS DE INVERNO 2022-2023

PRAZO DE INSCRICIÓN:  
ATE O 25 DE SETEMBRO DE 2022, DE  
9:00 A 13:30 HORAS

SORTEO:  
26 DE SETEMBRO

PAGAMENTO:  
DO 25 AO 30 DE SETEMBRO

INSCRICIÓN VACANTES:  
A PARTIR DO 3 DE OUTUBRO

SERVIZO DE DEPORTES DO CONCELLO DE PONTEDEUME (PAVILLÓN A CASQUEIRA)  
TELÉFONO 981.433.041



## NOUTRAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS NON MUNICIPAIS:

ESCOLA DE FÚTBOL/SD EUME - TFNO 636924228

ESCOLA DE FÚTBOL SALA/FS PONTEDEUME - TFNO 635154461

ESCOLA DE BALONMÁN/BALONMÁN PONTEDEUME - TFNO 661705928

ESCOLA DE BALONCESTO/CB PONTUMIO - TFNO 650710999

ESCOLA DE XIMNASIA RÍTMICA, BALLET E URBAN DANCE/ACORDES PONTEDEUME - TFNO 638587713

ESCOLA DE TENIS/CT PONTEDEUME - TFNO 686528167

ESCOLA DE PIRAGÜISMO/CN FIRRETE - TFNO 605236646

ESCOLA DE IUDO PONTEDEUME - TFNO 659468518

## NORMAS XERAIS

\* DURACIÓN DO CURSO: DO 3 DE OUTUBRO DE 2022 AO 31 DE MAIO DE 2023.

\* ABRIRASE UN PRAZO DE PREINSCRICIÓN ATE O 25 DE SETEMBRO; PARA TAL EFECTO CUBRIRASE O MODELO DE FOLLA DE PREINSCRICIÓN E ENTREGARASE NO PAVILLÓN DA CASQUEIRA, SERVIZO DE DEPORTES, OU NO REXISTRO DE ENTRADA DO CONCELLO. A CONTINUACIÓN REALIZARASE O SORTEO (SE PROCEDESE POLO EXCESO DE MATRÍCULA) O DÍA 26 DE SETEMBRO, PUBLICANDO A LISTAXE DE PERSOAS ADMITIDAS NAS ESCOLAS DEPORTIVAS. EN CASO DE RESULTAR ADMITIDO/A, DEBERASE FORMALIZAR A MATRÍCULA A TRAVÉS DO PAGO DA COTA MUNICIPAL.

\* PODERASE SUSPENDER CALQUERA ACTIVIDADE QUE NON CHEGASE AO MÍNIMO DISPOSTO POLO CONCELLO DE PONTEDEUME. (6 PRAZAS)

\* NO CASO DE QUE QUEDEN PRAZAS SEN CUBRIR, ADMITIRANSE NOVAS MATRÍCULAS A PARTIRES DO 3 DE OUTUBRO, ACCEDENDO Á ACTIVIDADE Á SEMÁN SEGUINTE DESA MATRÍCULA (SI ÉSTA SE FORMALIZA ANTES DAS 12H DO XOVES ANTERIOR)

\* ESTABLÉCENSE BONIFICACIÓNS PARA USUARIOS EN SITUACIÓN DESFAVORECIDA. PREGUNTAR POLAS MESMAS NO SERVIZO DE DEPORTES.

\* OS PAGOS PODERÁN REALIZARSE DE XEITO BIMESTRAL OU CUATRIMESTRAL; OS XEITOS DE PAGO PODERÁN SER: A TRAVÉS DO TPV NO PAVILLÓN DA CASQUEIRA, MEDIANTE INGRESO BANCARIO OU TAMÉN REALIZANDO TRANSFERENCIA E ENVIANDO XUSTIFICANTE DO MESMO A DEPORTES@PONTEDEUME.GAL

Nº DE CONTA PARA O PAGO DAS COTAS:

ABANCA ES19-2080-5164-19-3040001607

BANCO SABADELL ES60-0081-2248-13-0001002008

BANCO SANTANDER ES29-0049-4070-92-

2014000728

BANCO BBVA ES63-0182-5260-90-0000017595

CAIXABANK ES08-2100-5486-57-0200029989

## NENOS E NENAS

	Grupos	Días	Horario	Idades	Lugar	Prezo
ATLETISMO	Grupo 1 Iniciac.	Luns e Xoves	16:00 - 17:00	Nados no 2019 ou antes	IES Breamo	20/ 40€
	Grupo 2 Perfec.	Luns e Xoves	17:00 - 18:00	Nados nos 2016 ou antes		(bi/ cuatri- mestre)
TAEKWONDO	Grupo 1 Iniciac.	Martes e Xoves	16:30 - 17:30	Nados no 2019 ou antes	CEIP Andrade	20/ 40€
	Grupo 2 Perfec.	Martes e Xoves	17:30 - 18:30	Nados nos 2016 ou antes		(bi/ cuatri- mestre)
PATINAXE	Grupo 1 Iniciac.	Mércores e Venres	16:00 - 17:00	Nados no 2019 ou antes	IES Breamo	20/ 40€
	Grupo 2 Perfec.	Mércores e Venres	17:00 - 18:00	Nados nos 2016 ou antes		(bi/ cuatri- mestre)
VOLEIBOL	Grupo 1 Iniciac.	Martes e Xoves	18:00 - 19:00	Nados no 2019 ou antes	IES Breamo	20/ 40€
	Grupo 2 Perfec.	Martes e Xoves	19:00 - 20:00	Nados nos 2010 ou antes		(bi/ cuatri- mestre)
XADREZ	Grupo 1 Iniciac.	Mércores	17:00 - 18:00	Nados no 2019 ou antes	CEIP Couceiro	10/ 20€
	Grupo 2 Perfec.	Mércores	18:00 - 19:00	Nados nos 2016 ou antes		(bi/ cuatri- mestre)

## ADULTOS

	Grupos	Días	Horario	Idades	Lugar	Prezo
XIMNASIA DE MAIORES	Grupo 1	Martes e Xoves	10:00 - 11:00	+ 65 anos	Centro de maiores	20/ 40€
	Grupo 2	Martes e Xoves	11:00 - 12:00			(bi/ cuatri- mestre)
PILATES DE ADULTOS	Grupo 1	Lu. - Mérc.	10:30 - 11:30	Adultos	C. de Maiores	20/ 40€
	Grupo 2	Lu. - Mérc.	11:30 - 12:30		C. de Maiores	
	Grupo 3	Lu. - Mérc.	21:00 - 22:00		CEIP Couceiro	
	Grupo 4	Mar. - Xov.	18:00 - 19:00		CEIP Couceiro	
	Grupo 5	Mar. - Xov.	19:00 - 20:00		CEIP Couceiro	
	Grupo 6	Mar. - Xov.	20:00 - 21:00		CEIP Couceiro	
	Grupo 7	Mar. - Xov. Venres	10:30 - 11:30		C. de Maiores	
ADESTR. FUNCIONAL	Grupo 1	Luns e Mércores	19:00 - 20:00	Adultos	CEIP Couceiro	20/ 40 €
ZUMBA	Grupo 1	Luns e Mércores	20:00 - 21:00	Adultos	CEIP Couceiro	20/ 40 €